



Totale tijd incl. korte rustpauzes, middagpauze (1 uur) en 4-uurtje (30 min)		
Korte rust:	45	minuten
middagrust, 4-uurtje:	60	minuten
totale tijd:	312,615	minuten
of:	5	uren 12,615 minuten

Hoogte-afstanddiagram  
Cabane d'Arpitetta - Cabane de Tracuit

